

## +++ Wichtige Kundeninformation +++

### Hygienevorschriften und Regeln vor dem Hintergrund von COVID-19

Bitte beachte auch im größten „Eifer des Gefechtes“ diese Hygienevorschriften:

## Allgemeines

- **Zutritt nach „3G-Regel“ (geimpft, genesen oder getestet):** In Potsdam gelten wieder die bekannten Testregeln der COVID-19 Umgangsverordnung. Nicht vollständig geimpfte Personen ab 12 Jahren müssen einen negativen Corona-Test vorlegen, welcher nicht älter als 24 h sein darf. Wir müssen den Testnachweis für zwei Wochen aufbewahren. Als Testnachweis wird anerkannt:
  - Test im Testzentrum, Apotheke etc.
  - betriebliche Testung beim Arbeitgeber
  - mitgebrachter Selbsttest vor Ort (beachte jedoch, dass kein separater Raum genutzt werden kann, weil wir zur Aufsicht verpflichtet sind)
  - nicht volljährige Schüler:innen: unterzeichnete Bescheinigung über das negative Ergebnis eines Selbsttests durch die Eltern (so wie in der Schule üblich)
- **Training nur mit Termin:** Ruf am besten an, um deine Zeit zu reservieren. Die Terminbuchung kann auch direkt vor Ort erfolgen, sofern noch Platz ist. Die „Trainingsampel“ auf unserer Homepage zeigt an, wie voll es gerade auf der Trainingsfläche ist.
- Zur **Kontakt nachverfolgung** sind wir verpflichtet, bei jedem Besuch deine Daten festzuhalten und 4 Wochen aufzubewahren. Mitglieder werden digital über das Buchungssystem eingeloggt
- **Mit Symptomen**, die auf eine COVID19-Erkrankung hinweisen könnten, dürfen wir dich nicht einlassen. Dazu zählen Atemnot, Husten, Fieber und Geruchs- oder Geschmacksverlust.
- **Körperkontakt ist zu vermeiden**, du musst einen **Mindestabstand von 1,5 Metern** einhalten.
- **Umkleiden sind mit Maskenpflicht geöffnet.** Verwende deine **medizinische Maske** auch in den Fluren, beim Sport ist dies nicht erforderlich.
- **Toiletten dürfen nur einzeln betreten werden.** Warte kurz draußen, wenn besetzt ist.
- Gleich nach Betreten des Studios wirst du dir **gründlich die Hände desinfizieren.** Händedesinfektionsmittel stehen an der Anmeldung bereit.

## Zusatz Gerätetraining

- Wie üblich **desinfizierst du von dir verwendete Geräte** selbst mit den bereitgestellten Mitteln.

## Zusatz Badminton

- Es darf **im Einzel oder Doppel** gespielt werden, achte auf den Abstand zum Nachbarfeld